



Semana Intergeneracional Internacional

24 – 30 abril 2024

Dossier para colaboradores/as



Descripción General

Bienvenidos/as a la Semana Intergeneracional Internacional 2024, una campaña que reúne a personas participantes de todo el mundo para celebrar los logros intergeneracionales de este año y trabajar hacia otro año de crecimiento y desarrollo intergeneracional.

Esta semana de celebración tiene lugar cada año del 24 al 30 de abril. Únete a nosotros y a nuestros colaboradores en una serie de seminarios web, eventos en línea, actividades presenciales, retos y mucho más.

Este dossier ha sido creado para aquellas personas a quienes les apasiona conectar generaciones de formas nuevas, emocionantes e innovadoras. Sigue leyendo para saber más sobre qué es la práctica intergeneracional, una breve historia de la campaña y lo que puedes esperar de la Semana Intergeneracional Internacional 2024.

¡Estamos encantados/as de tenerte a bordo y muy ilusionados/as por empezar!



Contenido

¿Qué es la práctica intergeneracional?	4
¿Por qué celebrar las relaciones intergeneracionales?	5
Principales hallazgos.....	6
Beneficios de las relaciones intergeneracionales	7
Temas diarios.....	8
Nuestros colaboradores en todo el mundo.....	9
Muestra tu apoyo	10



**Generations
Working
Together**



Centre for
Intergenerational Practice,
Research & Development,
England



**Pontio'r
Cenedlaethau**
Bridging the Generations

¿Qué es la Práctica Intergeneracional?

Existen varias definiciones y descriptores utilizados para la práctica intergeneracional, la mayoría de los cuales comparten afinidad con la definición internacional comúnmente utilizada:

“La práctica intergeneracional tiene por objetivo reunir a las personas en actividades con un propósito, mutuamente beneficiosas, que promuevan una mayor comprensión y respeto entre las diferentes generaciones, y contribuye a construir comunidades más unidas. La práctica intergeneracional es inclusiva y se basa en los recursos positivos que las generaciones jóvenes y mayores pueden ofrecerse mutuamente y a quienes les rodean”

(Fundación Beth Johnson, 2009)

La práctica intergeneracional va más allá de reunir a personas jóvenes y mayores. Es un enfoque sistémico para el desarrollo de las comunidades y el bienestar, que reconoce y valora la contribución de todas las generaciones que viven en ella. Todos/as tenemos un papel que desempeñar para apoyar el crecimiento de los enfoques intergeneracionales de manera colaborativa.



¿Por qué celebrar las relaciones intergeneracionales?

En todo el mundo hay personas y organizaciones que forjan relaciones intergeneracionales a través de una variedad de proyectos fantásticos y creativos. Escuelas y universidades, centros de cuidados y escuelas infantiles, grupos deportivos y proveedores de vivienda, autoridades locales y gobiernos nacionales, todos estamos trabajando intensamente para conectar a personas de todas las edades de formas mutuamente beneficiosas. Sin embargo, no siempre compartimos nuestro impacto con el resto del mundo. Ahí es donde entra en juego la Semana Intergeneracional Internacional. La Semana Intergeneracional Internacional pone el foco en proyectos de todo el mundo, destacando su valor intrínseco y brindándoles el reconocimiento que merecen.

Es vital que, en un momento de drástico cambio demográfico, seamos proactivos en nuestro enfoque para conectar generaciones, para combatir problemas sociales como el edadismo y el aislamiento social, para mejorar los resultados educativos en todas las edades y para construir comunidades sostenibles y cohesionadas, donde las personas de todas las edades puedan prosperar. La práctica intergeneracional es una solución basada en evidencias a estos problemas sociales y, por lo tanto, es importante que su valor sea reconocido y adoptado por las personas responsables de la toma de decisiones a nivel mundial.

Con demasiada frecuencia, la práctica intergeneracional se considera un complemento “agradable” o “bonito” a las prácticas existentes. Esta es una narrativa que necesita cambiar. En cambio, la práctica intergeneracional debería verse como una consideración esencial para la política de salud preventiva, una práctica esencial dentro de la atención social, un componente esencial del plan de estudios educativos y una consideración esencial en la planificación y desarrollo urbanos. ¿Por qué? Porque la práctica intergeneracional marca una diferencia en la vida de las personas. ¡Pasa a la siguiente página para aprender cómo!



Principales hallazgos

- Los niños y niñas involucrados en programas intergeneracionales en los primeros años reportan tener mayor confianza, empatía y autorregulación del comportamiento que aquellos que no lo están. **(Femia et al. 2008)**
- La Asociación Nacional de Mentores reporta que los programas de mentoría intergeneracional han mostrado un aumento del 55% en actitudes positivas hacia la escuela entre los jóvenes participantes. **(National Mentoring Partnership)**
- Los grupos intergeneracionales son grupos terapéuticos rentables que benefician tanto a jóvenes vulnerables como a adultos mayores en un entorno cariñoso y no amenazante. **(Jones et al., 2009)**
- Las comunidades que invierten en iniciativas intergeneracionales experimentan un aumento del 20% en la cohesión comunitaria y una disminución del 15% en las tasas de criminalidad. **(Generations United)**
- Las intervenciones para el contacto intergeneracional están entre las más efectivas para reducir el edadismo contra las personas mayores. **(OMS, 2023)**
- Las amistades entre personas de diferentes edades se correlacionan con una reducción del edadismo tanto en personas jóvenes como mayores. **(Dykstra & Fleischmann, 2018)**

Es por esto por lo que este año la Semana Intergeneracional Internacional se centrará en un tema clave: **la Práctica Intergeneracional es Esencial.**



Beneficios de las relaciones intergeneracionales

Para las personas jóvenes...

- Aumento de la autoestima y la confianza gracias a la interacción con otras generaciones.
 - Nuevas amistades significativas.
 - Mejor comprensión de las personas de distintas generaciones, lo que contribuye a superar estereotipos e ideas erróneas.
 - Aprendizaje de nuevas e importantes habilidades para la vida.
-

Para las personas mayores...

- Mejora de la salud y el bienestar como resultado de la participación en nuevas oportunidades que pueden implicar actividades y estímulos tanto físicos como mentales.
 - Reducción del aislamiento social: las personas mayores pueden relacionarse con nuevos grupos, participar en actividades y entablar nuevas amistades.
 - Se ha observado que las personas mayores con demencia muestran respuestas positivas y sonríen con más frecuencia cuando interactúan con generaciones diferentes.
-

Para las comunidades...

- Aumento de la cohesión social y del capital social en la comunidad como resultado de actividades significativas diseñadas para fomentar el crecimiento de las relaciones y las conexiones.
 - Mejora de la responsabilidad social entre las generaciones gracias a una mayor implicación y participación en la comunidad local.
 - Genera orgullo de pertenencia, donde todos sienten que pueden contribuir a su comunidad local.
-

Impacto más amplio...

- Mayor cohesión y capital sociales comunitarios, debido a las actividades específicamente diseñadas para aumentar las relaciones y conexiones.
 - La responsabilidad social entre las diferentes generaciones mejora, como resultado del aumento en la participación e implicación en la comunidad.
 - Fomenta un sentido de pertenencia que motiva a todas las personas a aportar y colaborar en su comunidad local.
-

Temas diarios

Además del tema general de nuestra campaña, cada día de la Semana Intergeneracional Internacional 2024 abordará un tema intergeneracional diferente. Esto nos permite demostrar el amplio valor de la práctica intergeneracional, a través de una variada gama de áreas de actuación.

Nuestros coordinadores nacionales colaborarán con compañeros locales y otros coordinadores nacionales para organizar actos en consonancia con estos temas.



24.04.24 - Día 1:
Hagamos conciencia intergeneracional

#GIW24



25.04.24 - Día 2:
Construyamos alianzas intergeneracionales

#GIW24

26.04.24 - Día 3:
Luchemos contra la soledad y el aislamiento social



#GIW24

27.04.24 - Día 4:
Celebremos los espacios y las comunidades intergeneracionales



#GIW24

28.04.24 - Día 5:



#GIW24

29.04.24 - Día 6:
Día Europeo de la Solidaridad y Cooperación entre Generaciones



#GIW24



30.04.24 - Día 7:
Construyamos entornos de trabajo intergeneracionales

#GIW24



La práctica intergeneracional es *bonita* esencial

#GIW24

Nuestros colaboradores en todo el mundo

Australia	Australian Institute for Intergenerational Practice
Canadá	SE Health
Inglaterra	Beth Johnson Foundation & Apples and Honey Nightingale
Irlanda	Atlantic Technological University
Israel	Kesher Ben Dori & Prof Liat Ayalon
México	CórimAZ
Irlanda del Norte	Linking Generations NI
Escocia	Generations Working Together
Singapur	GenLab Collective
España	Cátedra Macrosad de Estudios Intergeneracionales de la Universidad de Granada
Suecia	Generation Marianne
Suiza	Edwards Life Sciences
Uruguay	Vivir Mejor
Estados Unidos	Generations United & The Eisner Foundation
Gales	Bridging the Generations



Muestra tu apoyo

¿Estás planificando y facilitando actividades intergeneracionales? ¿Conoces proyectos que están conectando a distintas generaciones en tu área local? ¿O quizás eres nuevo/a en la práctica intergeneracional y quieres aprender más?

Sean cuales sean tus intereses y tu experiencia, puedes participar en la Semana Intergeneracional Internacional 2024. Registra tu apoyo a continuación para recibir acceso exclusivo a todos los recursos esenciales y ser el primero en enterarte de los eventos que tendrán lugar durante la semana.

¡Regístrate aquí para apoyar la #GIW24!

Una vez registrado/a, puedes participar de las siguientes maneras:

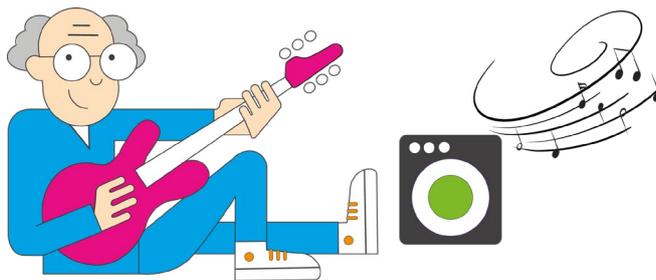
- Organiza un “Mix and Mingle” (encuentro intergeneracional)
- Completa nuestro Reto del Diario Fotográfico
- Asiste a actos locales o seminarios web mundiales
- Comparte las imágenes oficiales de la campaña con amigos y compañeros
- Comparte tus historias intergeneracionales en las redes sociales utilizando el *hashtag* de la campaña **#GIW24**

Recursos de la campaña

Disponemos de un completo paquete de recursos para facilitarte al máximo tu participación. Desde banners hasta herramientas y propuestas de actividades, todo está disponible en nuestro **paquete de recursos descargables**. ¡Utilízalos tanto como puedas!

Participa en las redes sociales

Durante la semana, únete a la conversación en Facebook, Twitter, TikTok, LinkedIn e Instagram, mientras celebramos la amplia y maravillosa variedad de proyectos intergeneracionales que tienen lugar actualmente en todo el mundo. Comparte tus proyectos, preguntas, diario de fotos y mucho más utilizando **#GIW24**.



Organiza un “Mix and Mingle”

Organizar un “Mix and Mingle” (un encuentro intergeneracional) es una gran oportunidad para participar en la GIW24. Un “Mix and Mingle” es simplemente cualquier evento intergeneracional que organices durante la semana; ¡incluso si es uno que ya organizas regularmente! Es importante que podamos registrar todo lo que ocurre durante la Semana Intergeneracional Internacional, por lo que te pedimos que inscribas **aquí** tus eventos intergeneracionales “Mix and Mingle”.

Consulta nuestra **guía de actividades**, repleta de orientaciones y herramientas útiles para inspirarte sobre cómo organizar tu encuentro intergeneracional.

¡Sé creativo/a y diviértete!



Completa el Reto del Diario Fotográfico



Nuestro Reto del Diario Fotográfico consiste en realizar cuatro actividades intergeneracionales en las cuatro semanas previas a la Semana Intergeneracional Internacional. Después, te pedimos que reflexiones sobre tu actividad y adjuntes una foto. Queremos que nos cuentes los sorprendentes resultados de tus retos semanales. Con tu consentimiento, tus fotos se compartirán en nuestras redes sociales y se exhibirán en futuros eventos. También puedes compartirlas en las redes sociales con el hashtag #GIW24.

Para participar, descárgate el “**Diario fotográfico**” y las “**Tarjetas del Diario fotográfico**” de nuestra página de **recursos** (o aquí directamente en español: **semana 1, semana 2, semana 3, semana 4**).

Publicaciones ya preparadas para redes sociales



¿Tienes poco tiempo pero quieres participar? Estamos aquí para ayudarte. Hemos preparado una serie de mensajes entre los que puedes elegir para compartir en tus redes sociales. ¡Elige entre las siguientes plantillas!

- Estamos encantados de celebrar la Semana Intergeneracional Internacional 2024. Estamos muy orgullosos de nuestro trabajo conectando a personas de diferentes generaciones en [tu ubicación]. ¡Cuéntanos lo que estás haciendo! #GIW24
- Este año estamos cambiando la narrativa: de una práctica intergeneracional “agradable” o “bonita” a una práctica intergeneracional ESENCIAL. Únete a nosotros en #GIW24 para obtener más información.
- ¡Es la Semana Intergeneracional Internacional 2024! Durante toda la semana nos uniremos a organizaciones de todo el mundo para celebrar el poder de conectar a personas de todas las generaciones. Únete a la conversación y mantente al día utilizando #GIW24.
- Las personas adultas mayores que participan en programas intergeneracionales experimentan una reducción del 20% en la soledad. Las relaciones intergeneracionales son vitales para nuestra población de edad avanzada y deben ser prioritarias, en un momento de drástico cambio demográfico. #GIW24
- La Semana Intergeneracional Internacional reúne a países de todo el mundo para conectar y celebrar las relaciones intergeneracionales. Visita el sitio web de @GenerationsWT para saber más sobre cómo puedes participar. #GIW24
- Esta Semana Intergeneracional Internacional, [nombre de tu organización] organizamos un interesante encuentro intergeneracional en [lugar]. Ponte en contacto con nosotros para obtener más información y participar. #GIW24
- Queremos conectar y crear alianzas con otras organizaciones que quieran participar en la práctica intergeneracional. Si es tu caso, ponte en contacto con nosotros. #GIW24
- Las comunidades que invierten en iniciativas intergeneracionales experimentan un aumento del 20% en la cohesión comunitaria y un descenso del 15% en los índices de criminalidad. Esta Semana Intergeneracional Internacional, ¿cómo puedes contribuir a un futuro intergeneracional? #GIW24
- Esta Semana Intergeneracional Internacional, [nombre de tu organización] te anima a acercarte a alguien de otra generación. Comparte tus experiencias, aprende de las suyas y refuerza los lazos que enriquecen nuestro mundo. #GIW24
- Conectar generaciones diferentes reduce los estereotipos, los prejuicios y la discriminación hacia las personas por motivos de edad. Comparte tus historias. #GIW24

Si tienes alguna duda acerca de la campaña o las formas de participar en ella, por favor contacta con alguna de las personas responsables de nuestro equipo ejecutivo:

INGLATERRA

Beth Johnson Foundation
Sue Read & Judith Ish-Horowicz
sue.read@bjf.org.uk
judith@applesandhoneynightingale.com

IRLANDA DEL NORTE

Linking Generations Northern Ireland
Vicki Titterington
Vicki.Titterington@bjf.org.uk

ESCOCIA

Generations Working Together
Ruairidh Smith
ruairidh@gwt.scot

GALES

Bridging the Generations, Gwynedd Council
Mirain Llwyd Roberts
mirainllwydroberts@gwynedd.llyw.cymru

SINGAPUR

GenLab Collective
Keerthana P
Genlabcosg@gmail.com

OTROS RESPONSABLES INTERNACIONALES

Los contactos de las personas/entidades que coordinan la campaña en otros países fuera del Reino Unido se encuentran en la web de GWT.

México: [CórimAZ](#)

España: [Cátedra Macrosad de Estudios Intergeneracionales de la Universidad de Granada](#)

Uruguay: [Residencial Vivir Mejor](#)

